



**Monschauer Vennbad**  
**Wilhelm-Jansen-Str. 1**  
**52156 Monschau**  
**Tel. 0 24 72 8 02 49 30**

## **Schwimmkurse für Kinder**

**KURS 1 / 115,00€**

**Anfängerschwimmunterricht  
ab 5 Jahren**

**MO 15.00 -15.45Uhr**

**und SA 10.00 - 10.45Uhr**

**KURS 2 / 115,00€**

**Anfängerschwimmunterricht  
ab 5 Jahren**

**MO 14.00 - 14.45Uhr**

**und SA 11.00 - 11.45Uhr**

**KURS 3 / 70,00€**

**Fortgeschrittenen Bronze**

**MO 16.00- 16.45Uhr**

**KURS XO-4 / 70,00€**

**Fortgeschrittenen Silber/Gold**

**DO 17.15- 18.00Uhr**

**KURS 5 / 70,00€**

**Fortgeschrittenen Bronze**

**FR 15.15- 16.00Uhr**

**KURS 6 / 70,00€**

**Fortgeschrittenen Silber/Gold**

**FR 16.15- 17.00Uhr**

**KURS XO-3 / 70,00€**

**Fortgeschrittenen Bronze**

**DO 16.15- 17.00Uhr**

**KURS 7-8 / 85,00€**

**Anfängerschwimmunterricht  
ab 6 Jahren**

**MO 15.45- 16.30Uhr**

**und SA 11:45 bis 12:30Uhr**



### **Nichtschwimmerausbildung/Seepferdchenkurse:**

**Kurs 1 MONTAG 15.00 bis 15.45 Uhr und SAMSTAG 10.00 bis 10.45 Uhr**

**Kurs 2 MONTAG 14.00 bis 14.45 Uhr und SAMSTAG 11.00 bis 11.45 Uhr**

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 5 Jahren.**

Wir bieten qualifizierten und kindgerechten Schwimmunterricht an. Unsere Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren.

**Die Kurse beinhalten Wassergewöhnung, Wasserbewältigung sowie die Erlernung des Brustschwimmstils.**

Um bereits in diesem frühen Alter das Schwimmen lernen möglich zu machen, muss das teilnehmende Kind bereits wassergewöhnt sein, d.h. unser Schwimmkurs sollte nicht der erste Kontakt des Kindes mit dem Element Wasser sein. Das Kind sollte schon ohne Angst den Kopf unter Wasser tauchen und ohne Probleme duschen gehen können. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass es sozial schon in der Lage ist auch ohne das Beisein der Eltern, sich den Schwimmlehrern anzuvertrauen.

Ziel des Kurses ist es, dass die Kinder das Element Wasser besser kennen lernen und sich im Wasser wohl fühlen. Die Kinder sollen lernen, dass es viel Spaß macht, wenn man sich im und unter Wasser bewegen kann. Die Neugier soll geweckt und die Angst vor dem Wasser genommen werden, ohne den Respekt davor zu verlieren. Des Weiteren sollen die Kinder bei uns technisch sauberes Schwimmen erlernen.

Die Übungen bestehen aus Schweben, Gleiten, Springen und selbständigem Fortbewegen über und unter Wasser. Schwimmbewegungen werden Schritt für Schritt erarbeitet, geübt und bauen aufeinander auf.

### **Ablauf:**

Die Anfängerkurse „Seepferdchen“ bestehen aus 16. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten, es können bei Bedarf im Anschluss 5. weitere Unterrichtseinheiten (Folgekurs) gebucht werden. Der Schwimmunterricht findet zweimal wöchentlich statt. In unseren Anfängerschwimmkursen befinden sich maximal 5-6 Teilnehmer/innen je Schwimmlehrer/in.



## **Fortgeschrittener Schwimmkurs mit dem Abschluss „Bronze“ bzw. „Freischwimmer“**

**Kurs 3 MONTAG 16.00 bis 16.45Uhr**

**Kurs 5 FREITAG 15.15 bis 16.00Uhr**

**Kurs XO-3 DONNERSTAG 16.15 bis 17.00Uhr**

Der FOG Bronze Schwimmkurs dient in erster Linie dazu die bereits erlernte Schwimmfähigkeit weiter zu vertiefen. Die Schwimmtechnik wird verfeinert und die Schwimmausdauer gefördert. Viel Übung routiniert und sorgt für mehr Sicherheit. Um diesen Kurs zu buchen, muss bereits das Abzeichen „Seepferdchen“ vorliegen.

### **Ablauf:**

Der Fortgeschrittenen Kurs besteht aus 10. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Der Schwimmunterricht findet einmal wöchentlich statt. In diesem Kurs befinden sich maximal acht Teilnehmer/innen je Bahn und Schwimmlehrer/in.



## **Fortgeschrittener Schwimmkurs mit dem Abschluss „Silber“ und „Gold“**

**Kurs 4 DONNERSTAG 17.15 bis 18.00Uhr**

**Kurs 6 FREITAG 16.15 bis 17.00Uhr**

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 7 Jahren.**

Die FOG „Silber“ und „Gold“ Schwimmkurse dienen dazu die bereits erlernte Schwimmfähigkeit intensiv zu festigen. Die Schwimmtechnik wird verfeinert, die Schwimmausdauer weiter gefördert. Die Schwimmschüler werden auf die Anforderungen der folgenden Abzeichen vorbereitet. Sie erlernen weitere Schwimmarten wie z.B. Rückenkrault und die Basis des Kraulschwimmens. Die Jugendschwimmabzeichen „Silber und Gold-“ Anwärter werden zusammen unterrichtet. Um diesen Kurs zu buchen, muss das Abzeichen „Bronze“ vorliegen. Für das Ablegen des dt. Schwimmabzeichen in Gold wird ein Alter von 8-9 Jahren empfohlen.

### **Ablauf:**

Der Fortgeschrittenen Kurs besteht aus 10. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Der Schwimmunterricht findet einmal wöchentlich statt. In diesem Kurs befinden sich maximal acht Teilnehmer/innen je Bahn und Schwimmlehrer/in.



## **Nichtschwimmerausbildung/Seepferdchenkurse**

**Kurs 7 Montag 15.45 bis 16.30Uhr und Samstag 11.45 bis 12.30Uhr**

**Kurs 8 Montag 16.00 bis 16.45Uhr und Samstag 12.00 bis 12.45Uhr**

Voraussetzung für diesen Kurs ist **ein Mindestalter von 6 Jahren, bedingt durch Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes.**

Wir bieten qualifizierten und kindgerechten Schwimmunterricht an. Unsere Anfängerschwimmkurse richten sich an Kinder im Alter von 6 bis 9 Jahren. **Die Kurse beinhalten Wasserbewältigung sowie die Erlernung des Brustschwimmstils.**

Das teilnehmende Kind muss bereits wassergewöhnt sein. Das Kind muss schon ohne Angst selbstständig duschen, tauchen und gleiten können. Des Weiteren sollen die Kinder bei uns technisch sauberes Schwimmen erlernen.

Die Übungen bestehen aus Schweben, Gleiten, Springen und selbständigem Fortbewegen über und unter Wasser.

### **Ablauf:**

Die Anfängerkurse „Seepferdchen“ bestehen aus 12. Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. In unseren Anfängerschwimmkursen befinden sich maximal 6 Teilnehmer/innen je Bahn und Schwimmlehrer/in.



## Kursziele

Oberstes Kursziel ist das sichere Bewegen im Wasser, nicht unbedingt das Erreichen der verschiedenen Abzeichen am Ende eines Kurses. Auch wenn viele Kinder die Prüfungen während des Kurses mit Erfolg ablegen, so gibt es auch immer wieder Kinder, denen dies nicht gelingt. Das kann u.a. an der Konstitution, Kraft und Ausdauer des Kindes liegen. Dies ist aber keinesfalls als Misserfolg zu bewerten, da auch diese Kinder während des Kurses viele neue Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht und jede Menge Spaß gehabt haben.

Sollte das Kind vom Schwimmniveau weit genug sein, werden die Schwimmlehrer vorschlagen, die verschiedenen Prüfungen zu versuchen.



### Wartezeiten:

#### **Wartezeiten für Anfängerschwimmkurse ca. 12 -18 Monate**

Bitte die Kinder rechtzeitig anmelden

Unsere Empfehlung für alle Anfängerschwimmkurse, ist das Kind spätestens im Alter von 4,5 Jahren anzumelden.

#### **Wartezeiten für die Fortgeschrittenen Kurse Bronze, Silber und Gold zwischen 4 und 8 Monaten**

#### **Kursleitung und Ansprechpartner:**

Mareike Tischer, Geprüfte Meisterin für Bäderbetriebe

Marco Hörnchen, Fachangestellter für Bäderbetriebe

Lars Mischer, Fachangestellter für Bäderbetriebe

Benedikt Gerhards, Fachangestellter für Bäderbetriebe

Luca Koch, Fachangestellter für Bäderbetriebe



## **Prüfungsanforderungen: gültig ab 01.01.20**

### **Anforderungen Abschluss „Seepferdchen“:**

Kenntnis von Baderegeln.

Sprung vom Beckenrand mit anschließendem

25m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen).

Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (bezogen auf den Prüfling)

### **Anforderungen Abschluss Deutsches Schwimmabzeichen „Bronze“:**

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200m zurückzulegen, davon 150m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50m in der anderen Körperlage. (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)

einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes

Paketsprung aus 1m Höhe oder vom Startblock.

Kenntnis von Baderegeln

### **Anforderungen Deutsches Schwimmabzeichen „Silber“:**

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage. (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)

zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes

10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser.

Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe

Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung

### **Anforderungen Deutsches Schwimmabzeichen „Gold“**

Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage. (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)

50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten

Startsprung und 25 m Kraulschwimmen

50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen

10 m Streckentauchen aus der Schwimmage (ohne Abstoßen vom Beckenrand)

Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 Metern innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen

Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe

50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

Kenntnis der Baderegeln, Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)



## Teilnahmebedingungen Schwimmkurse Vennbad Monschau

### Geltung:

Die nachfolgenden Teilnahmebedingungen gelten für alle Schwimmkurse im Vennbad Monschau, Wilhelm-Jansen Str. 1, 52156 Monschau Tel. 0 24 72 80 24 930,

E-Mail: [schwimmkursanmeldung@stadt.monschau.de](mailto:schwimmkursanmeldung@stadt.monschau.de); vennbad@stadt.monschau.de

Die Teilnahmebedingungen werden von dem/der Teilnehmer/in als verbindlich anerkannt.

Genauere Informationen zu den Schwimmkursen können vor Ort erfragt werden. Im Übrigen gelten ergänzend die Haus- und Badeordnung und die jeweiligen aktuellen Preislisten sowie die Entgeltordnung.

### Anmeldung:

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich durch Ausfüllen des Anmeldeformulars.** Sind alle Kursplätze bereits vergeben, ist eine Anmeldung erst für einen späteren Kurs möglich. Eine Reservierung der Kursplätze ist nicht möglich.

Ca. 4-6 Wochen vor Kursstart erhalten Sie von uns weitere Informationen zum Kursablauf sowie eine Zahlungsaufforderung per E-Mail.

### Kursgebühren:

**Die Kursgebühr ist spätestens 14 Tage vor Kursbeginn im Vennbad zu entrichten.** Erst mit Zahlung gilt der Kursplatz als gebucht.

Die Kursgebühr richtet sich nach der jeweils gültigen Preisliste des Vennbades. Nach Zahlung der Kursgebühr erhält der/die Teilnehmerin die genaue Terminierung der einzelnen Unterrichtseinheiten.

### Rückerstattung/Stornierung:

Die unregelmäßige Teilnahme an einem der Schwimmkurse oder Krankheit, sofern sie nur vorübergehend ist, entbinden nicht von der Zahlung der vollen Kursgebühr. Eine Erstattung einzelner Kursstunden sowie eine Gutschrift auf Folgekurse oder Vor- und Nachholtermine erfolgen nicht. Nach Kursbeginn sind eine Stornierung des Schwimmkurses und eine anteilige Rückerstattung von Kursgebühren nur möglich, wenn der/die Teilnehmer/in aufgrund länger andauernder Krankheit an der weiteren Kursteilnahme vollständig gehindert ist, dies durch ein ärztliches Attest nachgewiesen wird.

**Bei Stornierung eines Schwimmkurses später als 14 Tage vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr fällig, sofern der Kursplatz nicht anderweitig besetzt werden kann.**

### Teilnahmevoraussetzungen:

**Bei Kinder-Schwimmkursen sind vor der Anmeldung die in den Kursbeschreibungen enthaltenen Altersangaben und die zur Teilnahme an den Kursen ggf. benötigten Voraussetzungen bzw. Vorkenntnisse zu beachten.** Im Übrigen setzt die Teilnahme an einem der Schwimmkurse eine entsprechende gesundheitliche Eignung voraus. **Die Eltern versichern, dass der Arzt des Kindes keine Bedenken bezüglich der Teilnahme hat**

### Kursleiter, Ablaufplan:

Es bleibt vorbehalten aufgrund von Dringlichkeiten, den Ablaufplan des Kurses zu verschieben, soweit dies erforderlich ist und der Gesamtzuschnitt des Kurses hierdurch nicht wesentlich beeinträchtigt wird.

Dies berechtigt den/die Teilnehmer/in weder zum Vertragsrücktritt noch zur Minderung der Kursgebühr oder zur Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen.

### Datenschutz:

Wir erheben und verwenden die personenbezogenen Daten der Teilnehmer im Rahmen der Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG).

Welche personenbezogenen Daten verarbeiten wir?

Bei der Anmeldung zu einem Schwimmkurs benötigen wir die zur Vertragsabwicklung erforderlichen Daten. Die bei der Anmeldung zu einem Schwimmkurs eingegebenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Geburtstag, Telefon und Vorkenntnisse erheben und verarbeiten wir gemäß Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b EU-DSGVO nur, soweit es für die Erfüllung des Vertrages oder zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich ist. Nach vollständiger Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gesperrt und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht, sofern Sie nicht zuvor ausdrücklich einer weiteren Datenverwendung durch uns zugestimmt haben.

### Sonstiges:

Das pünktliche Erscheinen der Teilnehmer ist Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf des Schwimmkurses. Die Weisungen der Kursleiter sind zu beachten.

Probeteilnahme: Eine Probeteilnahme an den Kursen ist nicht möglich.